

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – природно-очаговая вирусная инфекционная болезнь. Характеризуется циклическим течением, синдромом интоксикации, развитием почечной недостаточности.

ЕАО является эндемичной территорией по заболеваемости ГЛПС.

В самом начале заболевания ГЛПС сходна по симптомам с обычной респираторной инфекцией: повышается температура, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. У некоторых больных отмечаются катаральные явления (заложенность носа, сухой кашель, гиперемия зева), кратковременное ухудшение зрения (туман в глазах). При отсутствии соответствующего лечения к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется сыпь. В тяжелых случаях нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту. Возникают кровотечения — почечные, желудочные, носовые и др.

**Основным переносчиком ГЛПС являются мелкие грызуны – полевая, восточно-азиатская мыши и серая крыса.**

Основными путями передачи инфекции являются воздушно-пылевой, пищевой и контактный. Заражение человека происходит при контакте с грызунами или их выделениями, а также при употреблении инфицированных пищевых продуктов, при вдыхании пыли, содержащей выделения грызунов. Люди заражаются во время различных работ в лесу или поле, вблизи леса (при заготовке дров, сена, ягод, грибов, во время рыбной ловли), при выездах в лес, на дачи, в туристских походах. Заражение может произойти при курении, если вы взяли сигарету инфицированными руками. **От человека к человеку заболевание не передается.**

**Для того, чтобы защитить себя от этого тяжелого заболевания достаточно соблюдать несколько простых правил:**

- При посещении хозяйственных построек, заселенных грызунами, перед началом работы их необходимо проветрить. Это поможет удалить из помещения воздушно-пылевую взвесь, в которой может содержаться вирус ГЛПС.
- При работе в помещениях, где есть следы жизнедеятельности грызунов, обязательно одевайте респиратор (маску), защитные очки и перчатки.
- Обязательно мойте руки. Эта мера предотвратит попадание вируса с загрязненных рук в организм.
- Не прикасайтесь к живым и мертвым грызунам руками без перчаток.
- При появлении симптомов недомогания – обратитесь к врачу. При несвоевременном обращении ГЛПС может протекать очень тяжело, а при запущенных случаях возможен летальный исход.

Для проведения дератизационных (истребительных) работ следует обращаться к услугам специализированных организаций, которая занимается истреблением грызунов профессионально.